

2024年 9月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月5日

	主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
1 日	9:00-17:00 仮予約	9:00-16:00 仮予約	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団		
2 月	休館日				
3 火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (1/6面)えがお体育スクール	16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA
4 水		9:30-11:30 (1/3面)ちびっこ3B体操 18:30-20:30 (1/3面)佐久市スポーツ協会 19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾	18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	19:00-21:00 佐久柔道連盟
5 木	16:00-21:00 仮予約	16:00-21:00 佐久長聖柔道部	8:00-17:00 剣道技能・指導法講習会/剣道段位認定(長野県体育センター) 17:00-18:00 (2/3面)えがお体育スクール 18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 12:00-13:00 フィットネスroomA 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	8:00-17:00 剣道技能・指導法講習会/剣道段位認定(長野県体育センター)
6 金	9:00-21:00 仮予約	10:00-11:00 (1/3面)ゆっくりピラティス 16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	8:00-17:00 剣道技能・指導法講習会/剣道段位認定(長野県体育センター)	9:00-21:00 仮予約	8:00-17:00 剣道技能・指導法講習会/剣道段位認定(長野県体育センター) 17:00-21:00 仮予約
7 土	8:00-21:00 仮予約	8:00-21:00 仮予約	8:00-21:00 仮予約	8:00-21:00 仮予約	8:00-21:00 仮予約
8 日	7:00-19:00 第24回長野県ジュニア空手道選手権大会(長野県空手道連盟)	8:30-18:30 第8回全国競技かるた信州大会	7:00-19:00 第24回長野県ジュニア空手道選手権大会(長野県空手道連盟)	7:00-19:00 第24回長野県ジュニア空手道選手権大会(長野県空手道連盟)	8:30-18:30 第8回全国競技かるた信州大会
9 月		9:00-12:00 (1/3面)リトミック運動あそび教室 19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾		10:00-12:00 ボディケアリンバ	
10 火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール	16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-21:00 フィットネスroomA

2024年 9月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月5日

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
11	水		18:30-20:30 (1/3面)佐久市スポーツ協会 19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾	18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
12	木	17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)RGBK	9:00-11:30 ハートフルヨガ 16:00-21:00 佐久長聖柔道部	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	8:00-12:00 株式会社塩沢産業 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA
13	金		16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場		10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 グループ和	10:00-11:00 ゆっくりピラティス
14	土	8:00-16:00 剣道技術交換大会	9:00-13:00 佐久長聖柔道部 13:00-15:00 (1/3面)わかば柔術教室 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団 18:00-21:00 (1/3面)東真會	9:15-10:15 (1/3面)中込剣友会 14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	10:00-12:00 佐久インターバル運歩倶楽部	14:30-18:30 仮予約
15	日	9:00-21:00 第7回歩行ケア市民セミナー(+応接室)	9:00-13:00 佐久長聖柔道部	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-21:00 第7回歩行ケア市民セミナー	9:00-21:00 第7回歩行ケア市民セミナー
16	月		9:00-13:00 佐久長聖柔道部		10:00-12:00 ボディケアリンパ	
17	火	休館日				
18	水		9:30-11:30 (1/3面)ちびっこ3B体操 18:30-20:30 (1/3面)佐久市スポーツ協会 19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾	18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
19	木	17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)RGBK	19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA
20	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット	16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場		10:30-12:00 ザ・サーキット 13:00-17:00 仮予約 19:00-21:00 グループ和	10:00-11:00 ゆっくりピラティス 13:00-17:00 仮予約

2024年 9月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月5日

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
21	土		9:00-13:00 佐久長聖柔道部 13:00-15:00 (1/3面)わかば柔術教室 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団 18:00-21:00 (1/3面)東真會	9:15-10:15 (1/3面)中込剣友会 14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	9:00-12:00 生活クラブ協同組合秋の班長会	9:00-12:00 生活クラブ協同組合秋の班長会 14:30-18:30 仮予約
22	日		8:00-17:00 第2回甲信空手道選手権大会	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	8:00-17:00 第2回甲信空手道選手権大会	8:00-17:00 第2回甲信空手道選手権大会
23	月		9:00-13:00 佐久長聖柔道部		10:00-12:00 ボディケアリンパ	
24	火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール	19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA
25	水		18:30-20:30 (1/3面)佐久市スポーツ協会	18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 13:00-17:00 仮予約 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	13:00-17:00 仮予約
26	木	9:00-21:00 (3/6面)仮予約 17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)RGBK	16:00-21:00 佐久長聖柔道部	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 13:00-17:00 仮予約 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA 13:00-17:00 仮予約
27	金	9:00-21:00 (3/6面)仮予約 19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット	16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場		10:30-12:00 ザ・サーキット 13:00-17:00 仮予約 19:00-21:00 グループ和	10:00-11:00 ゆっくりピラティス 13:00-17:00 仮予約
28	土	9:00-21:00 (3/6面)仮予約	10:00-12:00 (1/3面)わかば柔術教室 13:00-16:00 佐久長聖柔道部 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団 18:00-21:00 (1/3面)東真會	9:15-10:15 (1/3面)中込剣友会 14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟		13:00-14:00 仮予約 14:30-18:30 仮予約
29	日	9:00-12:30 (2/6面)佐久市剣道スポーツ少年団	8:30-11:30 第25回長野県柔道形競技大会(7種目) 12:00-17:00 佐久長聖柔道部	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)		
30	月		9:30-10:30 (1/3面)リトミック運動あそび教室		10:00-12:00 ボディケアリンパ	19:00-21:00 仮予約