

2024年 8月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年8月1日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
1	木	17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)RGBK 19:00-21:00 (1/6面)剣鵬会 19:45-20:45 (1/6面)NJK		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA	1	木
2	金	9:30-11:30 (1/6面)ひまわり卓球クラブ 19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット	19:00-21:00 (1/3面)大道塾 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	10:00-11:00 ゆっくりピラティス	10:30-12:00 ザ・サーキット 12:00-17:00 令和6年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校柔道大会長野県実行委員会 19:00-21:00 グループ和	11:00-12:00 令和6年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校柔道大会長野県実行委員会	2	金
3	土	8:00-21:00 大相撲巡業(準備)	9:00-21:00 大相撲巡業(準備)	9:00-21:00 大相撲巡業(準備)	9:00-21:00 大相撲巡業(準備)	9:00-21:00 大相撲巡業(準備)	3	土
4	日	6:00-21:00 大相撲巡業	9:00-21:00 大相撲巡業	9:00-21:00 大相撲巡業	9:00-21:00 大相撲巡業	9:00-21:00 大相撲巡業	4	日
5	月	休館日					5	月
6	火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール	9:00-13:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA	6	火
7	水	18:00-20:00 (1/6面)KTTC	9:00-13:00 佐久長聖柔道部 13:00-17:00 早稲田実業学校少林寺拳法部夏合宿 18:30-20:30 (1/3面)少林寺拳法協室	9:30-11:30 (1/3面)ちびっこ3B体操 18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	13:00-16:00 仮予約	7	水
8	木	17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)RGBK 19:00-21:00 (1/6面)剣鵬会	9:00-17:00 早稲田実業学校少林寺拳法部夏合宿	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA	8	木
9	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット	9:00-17:00 早稲田実業学校少林寺拳法部夏合宿 19:00-21:00 (1/3面)大道塾 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	10:00-11:00 ゆっくりピラティス	10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 グループ和		9	金
10	土	9:15-10:15 (1/6面)中込剣友会 12:00-14:00 (1/6面)わかば柔術教室 14:00-17:00 (1/6面)佐久ジュニアカラテクラブ	10:00-16:00 合気道夏季研修会(合気道連盟) 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団 18:00-21:00 (1/3面)東真會	9:00-17:00 早稲田実業学校少林寺拳法部夏合宿 17:00-19:00 臼田剣道クラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	10:00-12:00 佐久インターバル速歩倶楽部 14:00-17:00 佐久TTC		10	土
11	日	9:00-12:30 (2/6面)佐久市剣道スポーツ少年団 10:00-15:00 (3/6面)ツイッター稽古会	10:00-16:00 合気道夏季研修会(合気道連盟) 16:00-18:00 (1/3面)佐久相撲クラブ	9:00-11:00 早稲田実業学校少林寺拳法部夏合宿			11	日



2024年 8月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年8月1日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
23	金	7:00-21:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-21:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-21:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-21:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-21:00 全国中学校体育大会(柔道)	23	金
24	土	7:00-19:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-17:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-17:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-17:00 全国中学校体育大会(柔道)	7:00-17:00 全国中学校体育大会(柔道)	24	土
		19:00-21:00 令和6年度スポーツ少年団競技別交流大会(準備)		17:00-19:00 臼田剣道クラブ				
25	日	7:00-17:00 令和6年度スポーツ少年団競技別交流大会(剣道競技)	9:00-17:00 JKJO甲信越地区選抜大会	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	7:00-17:00 令和6年度スポーツ少年団競技別交流大会(剣道競技)		25	日
26	月		9:00-12:00 (1/3面)リトミック運動あそび教室 13:00-16:00 (1/3面)個人グループヨガレッスン 19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾	19:00-21:00 東信地区剣道ジュニア強化委員会	10:00-12:00 ボディケアリンパ 13:00-16:00 県スポーツ振興課	13:00-16:00 県スポーツ振興課 19:00-21:00 NTヨガ倶楽部	26	月
		16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール	16:00-19:00 佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (2/3面)佐久長聖柔道部 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA		
27	火		9:30-11:30 (1/3面)ちびっこ3B体操 18:30-20:30 (1/3面)少林寺拳法教室 19:00-21:00 (1/3面)佐久合気研究塾	9:00-11:30 長野県立武道館 18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	10:00-16:00 長野県佐久家畜保健衛生所	27	火
		17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-20:00 (1/6面)フリッパーズエキシチーム 19:00-21:00 (1/6面)RGBK 19:00-21:00 (1/6面)剣鵬会 19:45-20:45 (1/6面)NJK	9:00-11:30 長野県立武道館 16:00-21:00 佐久長聖柔道部	18:30-21:00 佐久ジュニア空手クラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA		
28	水						28	水
		19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット	12:00-17:00 金沢大学体育会合気道部 19:00-21:00 金沢大学体育会合気道部	10:00-11:00 (1/3面)ゆっくりピラティス 19:00-21:00 (1/3面)極真空手佐久道場	10:30-12:00 ザ・サーキット	19:00-21:00 グループ和		
29	木						29	木
		10:00-15:00 (3/6面)チームスワロー 18:00-21:00 (2/6面)東真會	9:00-16:00 金沢大学体育会合気道部 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団 19:00-21:00 金沢大学体育会合気道部	9:15-10:15 (1/3面)中込剣友会 14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 17:00-19:00 臼田剣道クラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	10:00-12:00 佐久インターバル速歩倶楽部 16:00-18:00 金沢大学体育会合気道部	13:00-14:00 ワクワクストレッチ		
30	金						30	金
31	土						31	土