

2025年 3月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月11日

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
1	土	9:00-21:00 仮予約	16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟		
2	日	8:00-19:00 仮予約		9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団		
3	月	休館日				
4	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
5	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
6	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 11:30-19:00 仮予約 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
7	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
8	土	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典(準備)	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典(準備)	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典(準備)	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典(準備)	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典(準備)
9	日	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典	9:00-21:00 新佐久市誕生20周年記念式典
10	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ	
11	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	

2025年 3月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月11日

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
12	水	9:00-21:00 佐久商工会議所		18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
13	木	9:00-21:00 佐久商工会議所会員感謝音楽祭	9:00-21:00 佐久商工会議所	9:00-21:00 佐久商工会議所	9:00-11:30 ハートフルヨガ 12:00-21:00 佐久商工会議所	9:00-21:00 佐久商工会議所
14	金	9:00-14:00 佐久商工会議所 19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
15	土	7:00-21:00 彰剣旗・かりがね杯 高等学校剣道大会(上小剣道連盟)	13:00-16:00 佐久ジュニアカラテクラブ 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	9:00-17:00 彰剣旗・かりがね杯 高等学校剣道大会(上小剣道連盟) 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	9:00-17:00 彰剣旗・かりがね杯 高等学校剣道大会(上小剣道連盟)	
16	日	7:00-17:00 彰剣旗・かりがね杯 高等学校剣道大会(上小剣道連盟)	8:30-12:30 第45回長野県少年柔道大会(長野県柔道連盟)	7:00-17:00 彰剣旗・かりがね杯 高等学校剣道大会(上小剣道連盟)	7:00-17:00 彰剣旗・かりがね杯 高等学校剣道大会(上小剣道連盟)	8:30-12:30 第45回長野県少年柔道大会(長野県柔道連盟)
17	月	休館日				
18	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
19	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
20	木		8:30-18:30 第41回長野県かるた大会	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	8:30-18:30 第41回長野県かるた大会
21	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
22	土	9:00-21:00 仮予約	16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	9:00-21:00 仮予約	9:00-21:00 仮予約

2025年 3月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月11日

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
23	日	9:00-21:00 仮予約		9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-21:00 仮予約	9:00-21:00 仮予約
24	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ	
25	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
26	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
27	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
28	金	19:00-21:00 (1/6面) ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
29	土		16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟		
30	日					
31	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ	