

2025年 2月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
1	土	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)	13:00-16:00 佐久ジュニアカラテクラブ 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟) 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟		
2	日	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)	8:30-13:30 長野県柔道選手権大会・長野県女子柔道選手権大会	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)	13:30-15:30 長野県柔道連盟第4回理事会	
3	月	休館日				
4	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
5	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
6	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
7	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
8	土	8:30-21:00 東日本少年柔道交流大会	8:30-21:00 東日本少年柔道交流大会	8:30-21:00 東日本少年柔道交流大会	8:30-21:00 東日本少年柔道交流大会	8:30-21:00 東日本少年柔道交流大会
9	日	8:30-17:30 東日本少年柔道交流大会	8:30-17:30 東日本少年柔道交流大会	8:30-17:30 東日本少年柔道交流大会	8:30-17:30 東日本少年柔道交流大会	8:30-17:30 東日本少年柔道交流大会
10	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ	

2025年 2月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
11	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
12	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
13	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
14	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			8:00-12:00 株式会社塩沢産業	
15	土	13:00-17:00 (2/6面)第61回長野県学校剣道連盟地区別対抗試合	16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	12:00-15:00 第61回長野県学校剣道連盟総会	
16	日		12:00-15:00 東信少年柔道大会(東信柔道連盟)	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	12:00-18:00 東信少年柔道大会/東信理事評議員会(東信柔道連盟)	
17	月	休館日				
18	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
19	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
20	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	

2025年 2月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
21	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
22	土		16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟		
23	日			9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団		
24	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ	
25	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
26	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
27	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
28	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	