

2025年 1月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
1	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	金	9:00-17:00 令和7年度佐久市二十歳のつどい	9:00-17:00 令和7年度佐久市二十歳のつどい	9:00-17:00 令和7年度佐久市二十歳のつどい	9:00-17:00 令和7年度佐久市二十歳のつどい	9:00-17:00 令和7年度佐久市二十歳のつどい
4	土		16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団			
5	日		8:30-12:30 長野県柔道連盟鏡開き兼合同練習会	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団		
6	月	休館日				
7	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
8	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
9	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
10	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
11	土	8:30-21:00 (1/6面)第47回長野県高等学校柔道選手権大会	8:30-21:00 第47回長野県高等学校柔道選手権大会	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	9:00-16:00 第47回長野県高等学校柔道選手権大会 (8:30-17:30)	

2025年 1月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
12	日	8:30-17:30 (1/6面)第47回長野県高等学校柔道選手権大会 9:00-12:30 (2/6面)佐久市剣道スポーツ少年団	8:00-16:00 第47回長野県高等学校柔道選手権大会 (8:30-17:30)	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)	8:00-16:00 第47回長野県高等学校柔道選手権大会 (8:30-17:30)	
13	月	7:30-18:00 仮予約		7:30-18:00 仮予約	10:00-12:00 ボディケアリンパ	7:30-18:00 仮予約
14	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
15	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
16	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-12:00 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
17	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
18	土			14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ		
19	日			9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団		
20	月	休館日				
21	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
22	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	

2025年 1月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室
23	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
24	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	
25	土		9:00-16:00 (1/3面)柔道C指導員養成講習会(長野県柔道連盟) 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	9:00-16:00 柔道C指導員養成講習会(長野県柔道連盟)	
26	日		9:00-16:00 (1/3面)柔道C指導員養成講習会(長野県柔道連盟)	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-16:00 柔道C指導員養成講習会(長野県柔道連盟)	
27	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ	
28	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
29	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	
30	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	
31	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット	