

2024年 12月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月29日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
1	日	9:00-21:00 仮予約		9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団			1	日
2	月	休館日 舞台設備定期点検					2	月
3	火	9:00-16:00 舞台設備定期点検		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-21:00 佐久柔道連盟	3	火
4	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		4	水
5	木	16:00-21:00 佐久長聖中学校		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		5	木
6	金	7:00-17:00 佐久長聖中学校 18:00-21:00 仮予約	7:00-17:00 佐久長聖中学校	7:00-17:00 佐久長聖中学校 18:00-21:00 仮予約	7:00-17:00 佐久長聖中学校 18:00-21:00 仮予約	7:00-17:00 佐久長聖中学校 18:00-21:00 仮予約	6	金
7	土	9:00-21:00 仮予約	13:00-16:00 佐久ジュニアカラテクラブ 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	9:00-21:00 仮予約	9:00-21:00 仮予約	9:00-21:00 仮予約	7	土
8	日	9:00-21:00 仮予約		7:30-16:30 佐久地区剣道交流会	8:30-12:30 長野県柔道安全講習会(長野県柔道連盟)	9:00-21:00 仮予約	8	日
9	月				10:00-12:00 ボディケアリンパ		9	月
10	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		10	火
11	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		11	水

2024年 12月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月29日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
12	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		12	木
13	金	15:00-21:00 ポッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2024」県大会(前日準備)			10:30-12:00 ザ・サーキット 15:00-21:00 ポッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2024」県大会(前日準備)	15:00-21:00 ポッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2024」県大会(前日準備)	13	金
14	土	7:30-17:00 ポッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2024」県大会	16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	7:30-17:00 ポッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2024」県大会	7:30-17:00 ポッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2024」県大会	14	土
15	日	9:00-21:00 仮予約		9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)	9:00-21:00 仮予約	9:00-21:00 仮予約	15	日
16	月	休館日					16	月
17	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		17	火
18	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		18	水
19	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		19	木
20	金	17:00-21:00 はっぴ〜フェスタ(準備)			10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 ザ・サーキット		20	金
21	土	8:00-18:00 はっぴ〜フェスタ	16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	8:00-18:00 はっぴ〜フェスタ	10:00-12:00 仮予約	21	土
22	日		8:30-18:30 第8回全国競技かるた信州大会	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団	8:30-18:30 第8回全国競技かるた信州大会		22	日

