

2024年 11月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月18日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
1	金	19:00-21:00 (1/6面) ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット		1	金
2	土	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	2	土
3	日	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	9:00-21:00 長野県スポーツ推進委員会総会	3	日
4	月	7:00-17:00 広域佐久っ子剣道交流大会	7:00-15:00 第36回佐久市柔道選手権大会	9:00-17:00 北信越地区講習審査会・四・五段位審査会(長野県空手道連盟)	7:00-17:00 広域佐久っ子剣道交流大会	9:00-17:00 北信越地区講習審査会・四・五段位審査会(長野県空手道連盟)	4	月
5	火	休館日 舞台設備定期点検					5	火
6	水	9:00-16:00 舞台設備定期点検		18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		6	水
7	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		7	木
8	金	13:00-21:00 仮予約			10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 ザ・サーキット		8	金
9	土	9:00-21:00 仮予約	9:30-11:30 柔道B指導員養成講習会(柔道連盟) 11:30-16:00 仮予約 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 17:00-21:00 第36回佐久市空手道選手権大会(佐久市スポーツ協会)	10:00-12:00 仮予約	9:00-16:00 柔道B指導員養成講習会(柔道連盟)	9	土
10	日	7:00-17:00 (2/6面)第36回佐久市空手道選手権大会(佐久市スポーツ協会) 9:00-12:30 (2/6面)佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-16:00 柔道B指導員養成講習会(柔道連盟)	7:00-17:00 第36回佐久市空手道選手権大会(佐久市スポーツ協会)	9:00-16:00 仮予約	9:00-16:00 柔道B指導員養成講習会(柔道連盟)	10	日
11	月				10:00-12:00 ボディケアリンバ		11	月

2024年 11月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月18日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
12	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		12	火
13	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		13	水
14	木	13:00-21:00 (3/6面) (株)小泉中部佐久営業所 佐久・上田合同展示会		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		14	木
15	金	8:00-21:00 (3/6面) (株)小泉中部佐久営業所 佐久・上田合同展示会			10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 ザ・サーキット	8:00-21:00 (株)小泉中部佐久営業所 佐久・上田合同展示会	15	金
16	土	8:00-20:00 (3/6面) (株)小泉中部佐久営業所 佐久・上田合同展示会	9:00-16:00 (1/3面)柔道B指導員養成講習会(柔道連盟) 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	8:00-20:00 (株)小泉中部佐久営業所 佐久・上田合同展示会	9:00-16:00 柔道B指導員養成講習会(柔道連盟)	16	土
17	日	8:00-19:00 第57回全日本剣道選手権大会	8:00-19:00 第57回全日本剣道選手権大会	8:00-17:00 第16回佐久地区剣道選手権大会	8:00-19:00 第57回全日本剣道選手権大会	8:00-19:00 第57回全日本剣道選手権大会	17	日
18	月	休館日					18	月
19	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		19	火
20	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		20	水
21	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		21	木
22	金	17:00-21:00 ボッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ 2024」東信大会(前日準備)			10:30-12:00 ザ・サーキット 17:00-21:00 ボッチャ競技大会「パラウェーブNAGANO カップ2024」東信大会(前日準備)	17:00-21:00 ボッチャ競技大会「パラウェーブNAGANO カップ2024」東信大会(前日準備)	22	金

2024年 11月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年7月18日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
23	土	7:30-17:00 ポッチャ競技大会「パラウエーブNAGANOカップ2024」東信大会	16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	7:30-17:00 ポッチャ競技大会「パラウエーブNAGANOカップ2024」東信大会	7:30-17:00 ポッチャ競技大会「パラウエーブNAGANOカップ2024」東信大会	23	土
24	日		12:00-18:00 2024空手道東真會錬成大会	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団			24	日
25	月	13:00-16:00 (1/6面)佐久美容師会			10:00-12:00 ボディケアリンパ		25	月
26	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		26	火
27	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		27	水
28	木			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		28	木
29	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット			10:30-12:00 ザ・サーキット		29	金
30	土		16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	14:00-17:00 佐久ジュニアカラテクラブ 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	10:00-12:00 仮予約		30	土