

2024年 10月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年8月1日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
1	火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA	1	火
2	水	16:00-19:00 仮予約	18:30-20:30 (1/3面)佐久市スポーツ協会	18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		2	水
3	木	8:00-17:00 仲間をつなぐ授業づくり(長野県体育センター) (2/6面)えがお体育スクール 17:00-18:00 (1/6面)剣鵬会 19:00-21:00 (1/6面)NJK 19:45-20:45	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ	18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	8:00-17:00 仲間をつなぐ授業づくり(長野県体育センター) 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	8:00-17:00 仲間をつなぐ授業づくり(長野県体育センター)	3	木
4	金	13:00-21:00 岩村田高校100周年記念式典(準備)			10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 ザ・サーキット	19:00-21:00 グループ和	4	金
5	土	9:00-21:00 岩村田高校100周年記念式典	9:00-21:00 岩村田高校100周年記念式典	9:00-21:00 岩村田高校100周年記念式典	9:00-21:00 岩村田高校100周年記念式典	9:00-21:00 岩村田高校100周年記念式典	5	土
6	日	7:30-17:30 (4/6面)第45回佐久地区少年剣道錬成大会 9:00-12:30 (2/6面)佐久市剣道スポーツ少年団	8:30-14:00 第71回四地区対抗柔道大会(東信柔道連盟)	9:00-16:00 強化選手錬成会(長野県空手道連盟)	8:30-14:00 第71回四地区対抗柔道大会(東信柔道連盟)	7:30-17:30 第45回佐久地区少年剣道錬成大会	6	日
7	月	休館日					7	月
8	火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA	8	火
9	水		18:30-20:30 (1/3面)佐久市スポーツ協会	18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		9	水
10	木	17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)剣鵬会 19:45-20:45 (1/6面)NJK		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ハートフルヨガ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	12:00-13:00 フィットネスroomA	10	木
11	金	13:00-21:00 仮予約		15:00-19:30 全国剣道指導者研修会	10:30-12:00 ザ・サーキット 15:00-19:30 全国剣道指導者研修会 19:30-21:00 グループ和	15:00-19:30 全国剣道指導者研修会	11	金

2024年 10月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年8月1日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
12	土	9:00-17:00 仮予約	13:00-16:00 佐久ジュニアカラテクラブ 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	8:00-18:30 全国剣道指導者研修会 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	8:00-18:30 全国剣道指導者研修会	8:00-18:30 全国剣道指導者研修会	12	土
13	日	9:00-12:30 (2/6面)佐久市剣道スポーツ少年団		7:30-12:00 全国剣道指導者研修会 15:00-21:00 第33回長野県武術太極拳選手権大会(準備)	7:30-12:00 全国剣道指導者研修会 15:00-21:00 第33回長野県武術太極拳選手権大会(準備)	7:30-12:00 全国剣道指導者研修会	13	日
14	月	9:00-12:00 (3/6面)佐久地区剣道連盟 9:15-10:15 (1/6面)中込剣友会	10:00-12:00 ボディケアリンパ	8:30-17:00 第33回長野県武術太極拳選手権大会	8:30-17:00 第33回長野県武術太極拳選手権大会		14	月
15	火			18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 13:00-16:00 仮予約 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	13:00-16:00 仮予約 19:00-20:00 フィットネスroomA	15	火
16	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 13:00-16:00 仮予約 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング	13:00-16:00 仮予約	16	水
17	木	19:00-21:00 (1/6面)剣鵬会 19:45-20:45 (1/6面)NJK	8:00-17:00 柔道技能・指導法講習会(長野県体育センター)	12:00-13:00 フィットネスroomA 18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 身体の変化に備える美ヨガ 13:00-16:00 仮予約 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	8:00-17:00 柔道技能・指導法講習会(長野県体育センター)	17	木
18	金	19:00-21:00 (1/6面)ザ・サーキット	8:00-17:00 柔道技能・指導法講習会(長野県体育センター)		10:30-12:00 ザ・サーキット 19:00-21:00 グループ和	8:00-17:00 柔道技能・指導法講習会(長野県体育センター)	18	金
19	土	12:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	13:00-16:00 佐久ジュニアカラテクラブ 16:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	9:15-10:15 (1/3面)中込剣友会 12:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	10:00-17:00 美容講座		19	土
20	日	7:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	7:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	7:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	7:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	7:00-21:00 北信越小中学生空手道選手権大会	20	日
21	月	休館日					21	月
22	火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA	22	火

2024年 10月

※各道場、会議室の専有予約は、利用前日までにご連絡ください。利用当日のご予約はお受けかねます。

2024年8月1日 更新

		主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室		
23	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		23	水
24	木	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式(準備)	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式(準備)	9:00-11:30 ハートフルヨガ 13:00-21:00 長野県戦没者追悼式(準備)	12:00-13:00 フィットネスroomA 13:00-21:00 長野県戦没者追悼式(準備)	24	木
25	金	9:00-21:00 長野県戦没者遺族大会/長野県戦没者追悼式(準備)	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式	9:00-21:00 長野県戦没者追悼式	25	金
26	土	9:00-18:00 長野県戦没者追悼式 18:00-21:00 はっぴ〜フェスタ(準備)	8:00-17:00 地域社会武道指導者研修会(少林寺拳法) 17:00-19:00 佐久市柔道スポーツ少年団	9:00-18:00 長野県戦没者追悼式 19:00-21:00 (2/3面)佐久地区剣道連盟	9:00-18:00 長野県戦没者追悼式 18:00-21:00 はっぴ〜フェスタ(準備)	9:00-18:00 長野県戦没者追悼式	26	土
27	日	8:00-18:00 はっぴ〜フェスタ	8:00-17:00 地域社会武道指導者研修会(少林寺拳法)	9:00-12:30 佐久市剣道スポーツ少年団 13:30-16:30 佐久地区剣道連盟	8:00-18:00 はっぴ〜フェスタ	8:00-17:00 地域社会武道指導者研修会(少林寺拳法)	27	日
28	月		9:00-12:00 (1/3面)リトミック運動あそび教室	19:00-21:00 東信地区剣道ジュニア強化委員会	10:00-12:00 ボディケアリンパ	19:00-21:00 仮予約	28	月
29	火	16:15-17:15 (1/6面)えがお体育スクール 17:15-18:15 (2/6面)えがお体育スクール		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	9:00-11:30 ゆるゆるストレッチ 19:00-21:00 長野県立武道館運動教室	19:00-20:00 フィットネスroomA	29	火
30	水			18:30-21:00 佐久市剣道スポーツ少年団	9:00-11:30 ゆるゆるトレーニング 19:00-21:00 エアロスリムキックボクシング		30	水
31	木	17:00-18:00 (2/6面)えがお体育スクール 19:00-21:00 (1/6面)剣鵬会 19:45-20:45 (1/6面)NJK		18:30-21:00 佐久ジュニアカラテクラブ	19:00-21:00 長野県立武道館運動教室		31	木