

2023年 3月

教室カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1 エアロスリムKB 19:30-20:30	2 美ヨガ 10:00-11:15	3 ザ・サーキット 11:00-11:45	4
5	6 休館日	7 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	8 エアロスリムKB 19:30-20:30	9	10 ザ・サーキット 11:00-11:45	11
12	13	14 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	15 エアロスリムKB 19:30-20:30	16 美ヨガ 10:00-11:15	17	18
19	20 休館日	21 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ヨガ無料体験2部制 19:00-20:50	22 エアロスリムKB 19:30-20:30	23	24 ザ・サーキット 11:00-11:45 19:30-20:15	25
26 ボディケアリンパ無料体験 13:30-14:30 ヨガ無料体験 14:45-15:45	27 リズムエクササイズ 無料体験 19:30-20:30	28 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ヨガ無料体験2部制 19:00-20:50	29 エアロスリムKB 19:30-20:30	30 ゆるゆるトレーニング 無料体験 10:00-10:45	31 ザ・サーキット 11:00-11:45 19:30-20:15	1
2	3	メモ：予約受付時間9:00~21:00 ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります ◎ザ・サーキット・美ヨガ・ゆるゆるストレッチ教室：予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～ ※無料体験教室のご参加は各1回までとさせていただきます				