

2023年 1月

教室カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 エアロスリムKB 19:30-20:30	5 美ヨガ 10:00-11:15	6 ザ・サーキット 11:00-11:45	7
8	9	10 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	11 エアロスリムKB 19:30-20:30	12	13 ザ・サーキット 11:00-11:45	14
15	16 休館日	17 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット19:30-20:15 こども英会話無料体験 17:00-17:50	18 エアロスリムKB 19:30-20:30	19 美ヨガ 10:00-11:15 こども英会話無料体験 17:00-17:50	20 ザ・サーキット 11:00-11:45 こども英会話無料体験 17:00-17:50	21
22	23	24 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	25 エアロスリムKB 19:30-20:30	26	27 ザ・サーキット 11:00-11:45	28
29	30	31 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	1	2	3	4
5	6	メモ：予約受付時間9：00～21：00 ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります ◎ザ・サーキット・美ヨガ・ゆるゆるストレッチ教室：予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～ ◎こども英会話教室は月謝制となっております。お申込みは別途お問い合わせください。				