

2022年 8月

運動教室カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 休館日	2	3	4	5	6
7	8	9 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	10 エアロスリムKB 19:30-20:30	11	12 ザ・サーキット 11:00-11:45	13
14	15 休館日	16 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	17 エアロスリムKB 19:30-20:30	18 美ヨガ 10:00-11:15	19 ザ・サーキット 11:00-11:45	20
21	22	23 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	24 エアロスリムKB 19:30-20:30	25 美ヨガ 10:00-11:15	26 ザ・サーキット 11:00-11:45	27
28	29	30 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45 ザ・サーキット 19:30-20:15	31 エアロスリムKB 19:30-20:30	1	2	3
4	5	メモ：予約受付時間9：00～21：00 ◎ザ・サーキット／ヨガ教室予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～ ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります				