

2022年 7月

# 運動教室カレンダー

6/20は休館日のため、予約受付開始日は6/21~となります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1 ザ・サーキット 11:00-11:45	2
3	4 <b>休館日</b>	5 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	6 エアロスリムKB 19:30-20:30	7 美ヨガ 10:00-11:15	8 ザ・サーキット 11:00-11:45	9
10	11	12 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	13 エアロスリムKB 19:30-20:30	14	15 ザ・サーキット 11:00-11:45	16
17	18	19 <b>休館日</b>	20 エアロスリムKB 19:30-20:30	21 美ヨガ 10:00-11:15	22 ザ・サーキット 11:00-11:45	23
24	25	26 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	27 エアロスリムKB 19:30-20:30	28	29 ザ・サーキット 11:00-11:45	30
31	1	メモ：予約受付時間9:00~21:00 ◎ザ・サーキット/ヨガ教室/ゆるゆるストレッチ教室：予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～ ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります				