

2022年 6月

# 運動教室カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 エアロスリムKB 19:30-20:30	2 美ヨガ 10:00-11:15	3	4
5	6 休館日	7 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	8 エアロスリムKB 19:30-20:30	9	10 ザ・サーキット 11:00-11:45	11
12	13	14 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	15 エアロスリムKB 19:30-20:30	16 美ヨガ 10:00-11:15	17	18
19	20 休館日	21 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	22 エアロスリムKB 19:30-20:30	23	24 ザ・サーキット 11:00-11:45	25 ゆるゆるストレッチ 19:30-20:15
26	27	28 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:45	29 エアロスリムKB 19:30-20:30	30	1	2
3	4	メモ：予約受付時間9:00~21:00 ◎ザ・サーキット/ヨガ教室/ゆるゆるストレッチ教室：予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～ ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります				