

2022年 5月

運動教室カレンダー

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止とさせていただく場合がございますので、予めご承知おきください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 休館日	3 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:30	4 エアロスリムKB 19:30-20:30	5	6 ザ・サーキット 11:00-11:45	7
8	9	10 ザ・サーキット 19:30-20:15 ゆるゆるストレッチ 10:00-10:30	11 エアロスリムKB 19:30-20:30	12 美ヨガ 10:00-11:15	13 ザ・サーキット 11:00-11:45	14
15	16 休館日	17 ザ・サーキット 19:30-20:15	18 エアロスリムKB 19:30-20:30	19	20 ザ・サーキット 11:00-11:45	21
22	23	24 ザ・サーキット 19:30-20:15	25 エアロスリムKB 19:30-20:30	26 美ヨガ 10:00-11:15	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	メモ：予約受付時間9:00～21:00 ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります ◎ザ・サーキット／ヨガ教室予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～				