

2022年 1月

# 運動教室カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 <b>休館日</b>
2 <b>休館日</b>	3 <b>休館日</b>	4	5	6	7	8
9	10	11 ザ・サーキット 19:30-20:15	12 美ヨガ 10:00-11:15 エアロスリムKB 19:30-20:30	13 ザ・サーキット 11:00-11:45	14	15
16	17 <b>休館日</b>	18 ザ <b>中止</b> ト 19:30-20:15	19 エア <b>中止</b> KB 19:30-20:30	20 ザ <b>中止</b> ト 11:00-11:45	21	22
23	24 エアロスリムKB 19:30-20:30	25 ザ・サーキット 19:30-20:15	26 美ヨガ 10:00-11:15 エアロスリムKB 19:30-20:30	27 ザ・サーキット 11:00-11:45	28	29
30	31 エアロスリムKB 19:30-20:30	メモ：予約受付時間9:00~21:00 ◎ザ・サーキット教室予約受付開始日：毎月20日～ ◎エアロスリムキックボクシング教室予約受付開始日：毎月25日～ ※予約受付開始日が休館日の場合、翌日が予約受付開始日になります				