

長野県立武道館

開館時間 9:00~21:00
 休館日 第1・第3月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 住所 長野県佐久市猿久保165-1
 TEL 0267-78-5370
 FAX 0267-78-5390
 mail naganobudokan@shinko-sports.com
 武道館HP https://naganobudokan.com

行事報告



9/24~30の期間においてNHK大河ドラマ『青天を衝け』全国巡回展が開催されました。ドラマファンの方が多方面から延べ995名ほど来館されました。



10/30~31の期間において日本武道館との共催事業『地域社会少林寺拳法指導者研修会』が開催されました。



10/19~21の期間において『柔道技能・指導法講習会』が開催されました。柔道の基礎・基本・技能を学び、最終日には段位認定が行われました。



10/23『佐久平マーチングバンド発表会2021』が開催されました。中学校・高校合わせて13チームが参加しました。

教室紹介

身体の変化に備える美ヨガ

年齢や性別を問わず心身の緊張をほぐし、心の安らぎを得られるヨガ。日常的に取り入れることで自律神経が整い、ベストな状態へと導いてくれます。

毎月第2・第4水曜日
 1回 700円 10:00~11:15

『身体の変化に備える美ヨガ教室』

年齢や性別を問わず心身の緊張をほぐし、心の安らぎを得られるヨガ。日常的に取り入れることで自律神経が整い、ベストな状態へと導いてくれます。

教室開催日:毎月第2・第4水曜日 10:00~11:15
 1回700円・参加定員15名・予約優先となっております。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

武道クイズ

【前回の答え】柔道の最高段位は何段? ➡十段
 ちなみに1882年に柔道が創設されてから約140年たちますが、十段に昇段されたのは2021年3月時点で15名しかいません。狭き門ですね!

【問題】剣道の最高段位は何段!?

答えは次号で発表します!

おしらせ

【焼き芋販売はじめました】

1階ロビーにおいて、焼き芋の販売をはじめました。1本300円のお手頃価格です。※さつまいもの大きさによって価格が変動します。

11月12月主な行事

- 11月 3日 第33回佐久市柔道選手権大会
- 6~7日 長野高校新人体育大会柔道競技
- 7日 北信越地区審判講習・審査会
- 13~14日 合気道連盟有段者講習会
- 14日 誠拳会空手道大会
- 16日 長野県建築住宅信州の木建築賞表彰式
- 21日 全日本躰道選手権大会
- 21日 第5回全国競技かるた信州大会(BCDE級)
- 27~28日 柔道B指導員養成講習会
- 12月 5日 第27回長野県中学校新人柔道団体優勝大会
- 11日 ボッチャ2021パラウェーブNagano東信大会
- 12日 新体操発表会
- 19日 チアリーディング・ダンス第10回甲信越大会
- 26日 第5回全国競技かるた信州大会

※新型コロナウイルスの影響によって、予定している大会イベントが中止又は延期される場合がございます。