

開館時間 9:00~21:00
 休館日 第1・第3月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 住所 長野県佐久市猿久保165-1
 TEL 0267-78-5370
 FAX 0267-78-5390
 mail naganobudokan@shinko-sports.com
 武道館HP <https://naganobudokan.com>

武道館だより

行事・大会報告



7/3~4において日本武道館との共催事業『令和3年度地方青少年なぎなた錬成大会』が開催されました。この錬成大会は全国に武道の普及・振興、また武道を通して青少年の健全育成を図ることを目的としています。今後も様々な武道錬成大会を行ない、武道の普及・健全育成に努めて参ります。

7月10日 佐久市危機管理課主催『避難所設営訓練』が行われました。長野県立武道館は”指定緊急避難所”となっており、大規模災害時には広域物資輸送の拠点にもなります。設営訓練は実際にテントを設置しました。

7/30~8/1の期間において『全国高校総体少林寺拳法競技大会』が開催されました。新型コロナウイルス感染症対策の徹底を行なった上での無観客開催となり、全国各地から約1000人が参加いたしました。

自主事業・教室紹介



9月14日教室スタート!(予定)

『ザ・サーキット教室』
 “1回500円でできるお手軽トレーニング”
 ①毎週火曜日 19:30~20:15
 ②毎週木曜日 11:00~11:45
 絶賛教室開催中!
 音楽に合わせて有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うサーキットトレーニングです!
 難しくないのでも初めでも楽しく運動できます。
 トレーナーの動きを真似しながらリズムにのって楽しくシェイプアップ!事前予約可能です。
 興味がある方はぜひご参加ください。

お知らせ

【焼き芋販売はじめます】

9月下旬より焼き芋を販売いたします。1本200円~300円のお手頃価格です!ご来場の際はぜひお買い求めください!



9・10月 主な行事予定

- 9月 2~5日 不動産会社展示会イベント(予約制)
 - 8~9日 長野県登録販売者試験
 - 11日 全日本卓球選手権大会長野県予選
 - 12日 長野県柔道高段者大会・柔道段別大会
 - 10月 3日 長野県マーチングバンド大会
 - 13~14日 剣道技能・指導法講習会
 - 19~21日 柔道技能・指導法講習会
 - 23日 佐久平マーチングバンド発表会
 - 24日 第40回長野県実業団柔道大会
 - 30~31日 中学校新人体育大会東信大会剣道競技
- ※新型コロナウイルスの影響によって予定している大会・イベントが、中止又は延期される場合がございます。

武道クイズ

- 【前回の答え】武道館は家何棟分?
 →家30棟分でした。
 【問題】柔道の最高段位は何段?
 答えは次号で発表します!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月6日から9月12日まで臨時休館となっております。*臨時休館が延長する場合もございます利用者様には、大変ご不便とご迷惑をお掛けしております。開館の際はみなさまに安心してご利用いただけますよう、スタッフ一同感染対策に努めて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。