

日 曜日	主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室	多目的広場
1 金	休館日					
2 土	休館日					
3 日	佐久市 成人式 9:00-18:00					
4 月	休館日					
5 火						
6 水			(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00	ちびっこ3B体操 10:00-11:00		
7 木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
8 金	仮予約 13:00-21:00			グループ和 19:00-21:00		
9 土	仮予約 9:00-21:00	スポーツ少年団 柔道稽古 16:00-19:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会 19:00-21:00	仮予約 9:00-21:00		
10 日	仮予約 9:00-21:00	長野県柔道連盟横間志兼合同練習会 8:00-17:00	(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 9:00-12:00	仮予約 9:00-21:00		
11 月	仮予約 9:00-18:00		佐久市中学生強化練習 19:00-21:00	仮予約 9:00-18:00		
12 火			スポーツ少年団空手稽古 19:00-21:00			
13 水			(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00	ひまわり3B体操 10:00-12:00		
14 木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
15 金				グループ和 19:00-21:00		
16 土	仮予約あり 9:00-21:00	全国高校柔道選手権長野県予選 8:00-17:00 スポーツ少年団 柔道稽古 17:00-19:00	仮予約あり 9:00-21:00			
17 日	仮予約あり 9:00-17:00	全国高等学校柔道選手権大会 長野県予選会 8:00-17:00	仮予約あり 9:00-17:00			
18 月	休館日					
19 火			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
20 水			(全面) スポーツ少年団剣道稽古 18:00-21:00	ちびっこ3B体操 10:00-11:00		
21 木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
22 金				グループ和 19:00-21:00		
23 土		全日本柔道連盟公認C指導員講習会 8:00-17:00 スポーツ少年団 柔道稽古 16:00-19:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会 19:00-21:00			
24 日		全日本柔道連盟公認C指導員講習会 8:00-17:00	(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 9:00-12:00			
25 月			佐久市中学生強化練習 19:00-21:00			
26 火			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
27 水			(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00	ひまわり3B体操 10:00-12:00		
28 木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
29 金				グループ和 19:00-21:00		
30 土		スポーツ少年団 柔道稽古 16:00-19:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会 19:00-21:00			
31 日			(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 9:00-12:00			