

日	曜日	主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室	多目的広場
1	木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
2	金		少林寺拳法教室 19:00-20:30 少林寺拳法佐久市南スポーツ少年団 19:00-21:00	(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	グループ和 19:00-21:00		
3	土	重田商事14:00~17:00	スポーツ少年団 柔道練習 16:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真倉 19:00-21:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会 19:00-21:00	重田商事 9:30-18:00		
4	日	佐久長聖中学・高等学校マーチング練習 13:00-17:00	東信柔道連盟昇段審査会 8:00-12:00	(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 9:00-12:00	東信柔道連盟昇段審査会 8:00-12:00 ハーフメイツ 12:30-19:30		
5	月	休 館 日					
6	火		(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		NTヨガ 13:30-15:30	
7	水	(1/6面) 佐久市保健補導委員会 第1回ブロック研修会 9:30-11:30/13:30-15:30 (1/6面) 佐久市保健補導委員会 第1回ブロック研修会 9:30-11:30/13:30-15:30		(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00			
8	木	(1/6面) 佐久市保健補導委員会 第1回ブロック研修会 9:30-11:30/13:30-15:30		スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
9	金		(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00		グループ和 19:00-21:00		
10	土		(1/3面) 空手道 東真倉 19:00-21:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00			
11	日	佐久長聖中学・高等学校吹奏楽部 13:00-17:00		佐久地区少年剣道練成大会 7:00-19:00	同 剣道場		
12	月	(1/6面) 佐久市保健補導委員会第1回ブロック研修会 13:30-15:30		佐久市中学生強化練習 19:00-21:00		NTヨガ 19:00-21:00	
13	火	(1/6面) 佐久市保健補導委員会 第1回ブロック研修会 9:30-11:30/13:30-15:30	(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00	3B体操 10:00-11:00 建築家協会JIA長野県クラブ 12:00~18:00		
14	水	(1/6面) 佐久市保健補導委員会 第1回ブロック研修会 9:30-11:30/13:30-15:30		(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
15	木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
16	金	佐久市マーチングバンド発表会(準備) 13:00-21:00	少林寺拳法教室 19:00-20:30 少林寺拳法佐久市南スポーツ少年団 19:00-21:00	(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	グループ和 19:00-21:00		
17	土	佐久市マーチングバンド発表会 8:00-18:00	スポーツ少年団 柔道練習 16:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真倉 19:00-21:00	佐久市マーチングバンド発表会 8:00-18:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会 19:00-21:00	佐久市マーチングバンド発表会 8:00-18:00		
18	日	佐久市立臼田中学校吹奏楽部 9:00-17:00	県実業団知事杯争奪・女子柔道大会 8:00-17:00	(全面) スポーツ少年団剣道稽古 9:00-12:00	同主道場	同主道場	
19	月	休 館 日					
20	火	(1/6面) 佐久市保健補導委員会第1回ブロック研修会 9:30-11:30	(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
21	水	(1/6面) 佐久市保健補導委員会 第1回ブロック研修会 9:30-11:30/13:30-15:30 (1/6面) 佐久市保健補導委員会第1回ブロック研修会 9:30-11:30		(全面) スポーツ少年団剣道稽古 18:00~21:00			
22	木	(1/6面) 佐久市保健補導委員会第1回ブロック研修会 9:30-11:30		スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
23	金	東信中体連新人剣道大会(準備) 17:00-18:00	(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00		グループ和 19:00-21:00		
24	土	東信中体連新人剣道大会 7:30-15:30	スポーツ少年団 柔道練習 16:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真倉 19:00-21:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会19:00-21:00	同主道場		
25	日	東信中体連新人剣道大会 8:00-15:00	第3回昇段審査会 8:00-17:00	(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 9:00-12:00 (1/3面) 国際居合道錦玉会 13:00-15:00	東信中体連新人剣道大会 8:00-15:00		
26	月			佐久市中学生強化練習 19:00-21:00		NTヨガ 19:00-21:00	
27	火		(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
28	水	(3/6面) 長野県障がい者福祉センター 9:30-12:30		(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
29	木	県戦没者遺族大会・追悼式(準備) 9:00-21:00		スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00	同主道場		
30	金	県戦没者遺族大会・追悼式(準備) 9:00-21:00	東信地区中学校柔道新人大会(準備) 16:00-21:00	(1/3面) 極真空手 佐久道場 19:00-21:00	同主道場		
31	土	県戦没者遺族大会・追悼式 8:30-21:00	東信地区中学校柔道新人大会 7:30-16:00 スポーツ少年団 柔道練習 17:00-19:00	東信地区中学校柔道新人大会 7:30-14:00 (1/3面) 中込剣友会 14:30-15:30 スポーツ少年団 空手稽古 16:00-19:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟稽古会 19:00~21:00	県戦没者遺族大会・追悼式 9:00-17:00	県戦没者遺族大会・追悼式 9:00-17:00	