

日 曜日	主道場	柔道場	剣道場	大会議室	小会議室	多目的広場
1 火		(1/3面) 極真空手佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
2 水	県議会現地調査 15:00-18:00	同 主道場	同 主道場 (1/3面) 個人グループ 10:00-12:00	ちびっこ3B体操 10:00-11:00	県議会現地調査 13:00-18:00	
3 木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
4 金		(2/3面) 少林寺拳法教室 19:00-20:30	少林寺拳法佐久市南スポーツ少年団 19:00-21:00	グループ和 19:00-21:00		
5 土		(1/3面) 極真空手佐久道場 10:00-12:00 スポーツ少年団 柔道練習 16:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真會 19:00-21:00	誠拳会空手道 9:00-16:00 スポーツ少年団 空手稽古 16:00-19:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟剣道稽古会 19:00-21:00			
6 日	(2/6面) 卓球団体 13:00-17:00	(1/3面) 極真空手佐久道場 10:00-12:00	(全面) スポーツ少年団剣道稽古 9:00-12:00 (全面) 個人グループ 13:00-15:00			
7 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8 火		(1/3面) 極真空手佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
9 水			(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00	地域社会武道指導者研修会(柔道) 9:00-21:00		
10 木		柔道技能・指導法講習会 7:30-17:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00	同 柔道場	10.17MB発表会出演者会議 15:00-19:00 行政書士セミナー 19:00-21:00	
11 金		柔道技能・指導法講習会 7:30-17:00 (1/3面) 極真空手佐久道場 19:00-21:00	少林寺拳法教室 19:00-20:30 少林寺拳法佐久市南スポーツ少年団 19:00-21:00	同 柔道場	グループ和 19:00-21:00	
12 土	全日本卓球選手権 (Jr) 長野県予選 7:00-20:00	スポーツ少年団 柔道練習 16:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真會 19:00-21:00	剣道稽古 9:00-12:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (1/3面) 中込剣友会 17:00-18:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟剣道稽古会 19:00-21:00	同主道場		
13 日	長野県ジュニア空手道選手権大会 7:00-19:00	極真空手秋季昇段審査会 14:00-17:00	長野県ジュニア空手道選手権大会 7:00-19:00		少林寺拳法 全国高体連 9:00-12:00	
14 月					柳清会 12:00-14:00	
15 火		(1/3面) 極真空手佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00			
16 水			(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00	ちびっこ3B体操 10:00-11:00		
17 木			スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
18 金		少林寺拳法教室 19:00-20:30 (1/6面) 個人グループ18:00-21:00	佐久飛翔館 18:30-20:30 少林寺拳法佐久市南スポーツ少年団 19:00-21:00	長野県議会11:00-12:00 グループ和 19:00-21:00		
19 土		スポーツ少年団 柔道練習 16:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真會 19:00-21:00 佐久長聖高校柔道部 9:00-12:00	(1/3面) 中込剣友会 9:00-10:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00 (2/3面) 佐久地区剣道連盟剣道稽古会 19:00-21:00			
20 日	(2/6面) 桜井塾 9:00-12:00					
21 月	(1/6面) 個人グループ 11:00-12:00 (3/6面) 個人グループ 13:00-17:00					
22 火	第48回 浅岳祭(準備) 9:00-16:00	佐久長聖高校柔道部 9:00-12:00	(2/3面) 佐久飛翔館 16:00-18:00			
23 水	休館日		(全面) スポーツ少年団 剣道稽古 18:00-21:00	休館日		
24 木	第48回 浅岳祭(準備) 13:00-21:00		スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00		行政書士セミナー 19:00-21:00	
25 金	第48回 浅岳祭 8:00-17:00	少林寺拳法教室 19:00-20:30 少林寺拳法佐久市南スポーツ少年団 19:00-21:00	(1/3面) 極真空手佐久道場 19:00-21:00	第48回 浅岳祭 8:00-16:00 長野県 16:00-19:00 グループ和 19:00-21:00	第48回 浅岳祭 8:00-16:00	
26 土		佐久長聖高校柔道部 14:30-17:30 スポーツ少年団 柔道練習 17:00-19:00 (1/3面) 空手道 東真會 19:00-21:00	(1/3面) 中込剣友会 17:30-18:30 (2/3面) 佐久地区剣道連盟剣道稽古会 19:00-21:00 スポーツ少年団 空手稽古 14:00-17:00			
27 日		(2/3面) 旭日柔道場 9:00-12:00 (1/3面) 佐久相撲クラブ 15:00-17:00	(全面) スポーツ少年団 剣道稽古9:00-12:00 (1/3面) 居合道稽古13:00-15:00			
28 月					NTヨガ 19:00-21:00	
29 火		(1/3面) 極真空手佐久道場 19:00-21:00	スポーツ少年団 空手稽古 19:00-21:00	一本柳ホールウォーキング倶楽部 10:00-13:00		
30 水	(3/6面) 長野県障がい者福祉センター 9:30-12:30		(全面) スポーツ少年団剣道稽古 18:00-21:00			