

利用時間最大1時間

利用1回200円

空き時間にできるお手軽サーキットトレーニング

ラウンドフィットネス



**30秒ごと時計回りで1周約5分
ケガのリスクが極めて低く、年齢・性別を問わず
安心して運動ができます。**

映像と音楽で、楽しくシェイプアップ！

**※コロナウイルス感染拡大防止の観点から
同時利用5名様までとさせていただきます。
またラウンドフィットネスは会議室の予約がない
場合に限りご利用いただけます。
ご不明な点がございましたらお問い合わせください。**